

# para pacientes que padecen Enfermedades Reumáticas Musculoesqueléticas

Información de COVID-19

## RESPETE LAS MEDIDAS HIGIÉNICAS



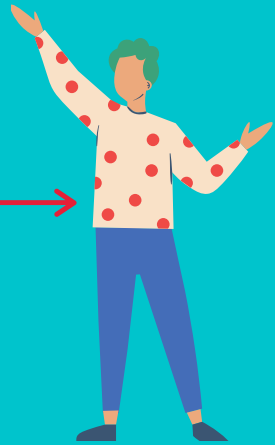
Lávese las manos con agua y jabón (durante al menos 1 minuto) o con desinfectante para manos varias veces al día y después de cualquier contacto, después de estornudar (en la parte interna del codo) o de sonarse la nariz (con pañuelos desechables) y después de tocar superficies que podrían haber sido contaminadas



## RESPETE UNA DISTANCIA DE AL MENOS UN METRO



Salúdese sin darse la mano ni besarse, respete una distancia de al menos un metro. Evite tocarse la cara con las manos sin habérselas lavado antes si ha estado fuera. En caso de síntomas respiratorios nuevos e inusuales, póngase una máscara quirúrgica para proteger a las personas que lo rodean



## NO INTERRUMPA SUS MEDICAMENTOS

### INMUNOSUPRESORES O BIOLÓGICOS

excepto en caso de signos de infección (fiebre, tos, dificultades respiratorias, mialgias, anosmia...)

y solo después de consultar con su especialista o médico de cabecera.



## NO INTERRUMPA SU PREDNISONA

(o colchicina para enfermedades autoinflamatorias). No interrumpa la hidroxicloroquina o la cloroquina si la toma para su enfermedad reumática musculoesquelética.



### NO TOME AINES

ni esteroides para tratar la fiebre o la infección. Tome paracetamol en su lugar.



## USTED ES MÁS VULNERABLE

Si está en tratamiento con medicamentos inmunosupresores a largo plazo, biológicos o corticosteroides en dosis superiores a 10-15 mg equivalentes de prednisona/día, **es usted más vulnerable.**



Quédese en casa tanto como sea posible y pida a aquellos que le rodean que hagan sus compras y limiten el contacto, respetando las medidas de higiene.