

Raccomandazioni

per i pazienti che soffrono di Malattie Reumatiche Muscoloscheletriche

Informazioni sul COVID-19

NON DIMENTICATE I GESTI DI PROTEZIONE



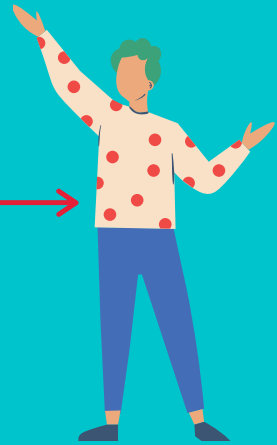
Lavate le mani con acqua e sapone (per almeno 1 minuto) o con il disinfettante più volte al giorno e, comunque, dopo ogni contatto, dopo aver starnutito (ma nel gomito!) o soffiato il naso (con tessuto monouso) e dopo aver toccato superfici che potrebbero essere state contaminate.



RISPETTATE LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO



Salutate senza abbracciare e senza stringere le mani, rispettando la distanza di almeno un metro. Evitate di toccare il viso con le mani senza averle lavate se siete stati all'aperto. In caso di nuovi e insoliti sintomi respiratori indossate una maschera chirurgica, per proteggere le persone intorno a voi e rispettate le misure di protezione

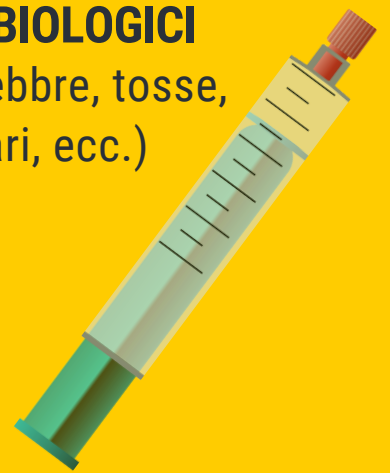


NON INTERROMPETE L'ASSUNZIONE DI

FARMACI IMMUNOSOPPRESSIVI O BIOLOGICI

salvo in caso di segni di infezione (febbre, tosse, difficoltà respiratorie, dolori muscolari, ecc.)

e solo dopo aver consultato lo specialista o il medico di famiglia.



NON INTERROMPETE IL CORTISONE

(o la colchicina per le malattie autoinfiammatorie). Non interrompete l'idrossiclorochina o cloroquina se la prendete per la vostra malattia muscoloscheletrica reumatica.



NON ASSUMENTE FANS

né steroidi (cortisone) per il trattamento di febbre o infezioni.

Prendete, invece, il paracetamolo.



SIETE PIÙ FRAGILI

Se siete in terapia da molto tempo con farmaci immunosoppressivi, biologici o corticosteroidi a una dose superiore a 10-15 mg di prednisone al giorno, **siete più fragili.**



Rimanete il più possibile a casa e chiedete a chi vi sta vicino di fare la spesa per voi e limitate i contatti, rispettando le misure di protezione.