

COVID-19 a autoimunitné a autozápalové zriedkavé choroby  
 reumatické choroby a autoimunitné ochorenia

## COVID-19 Informácie

Ak ste boli v kontakte s niekým, kto bol pozitívny na COVID-19, alebo ak sa u Vás vyskytnú príznaky COVID-19 (*horúčka, kašeľ, anosmia (strata čuchu), dýchavičnosť...*)

- Zostaňte doma, nechodte vôbec von
- Rešpektujte bezpečnostné opatrenia
- Ak máte príznaky, zavolajte svojmu lekárovi
- Sledujte svoju teplotu dvakrát denne počas nasledujúcich 14 dní
- Ak je to možné spite osobitne. Spoločné priestory (napr. kúpeľňa), sa musia často čistiť a dezinfikovať (používajte dezinfekciu, skontrolujte odporúčané použitie). Nezdierať uteráky a hygienické potreby
- Nedotýkajte sa rúčok, vypínačov a rovných povrchov, často ich čistite a dezinfikujte, aby ste chránili seba a členov svojej rodiny
- Otvorte okná a vetrajte svoj dom / byt / izbu niekoľkokrát denne