

COVID-19: Systemiske autoimmune sygdomme* og vacciner

1

Jeg har en systemisk autoimmun sygdom:
Skal jeg vaccineres?

1. **Ja**, anti-COVID19-vacciner og især mRNA-vacciner anbefales til alle personer, der lider af systemiske autoimmune sygdomme. De risici, der er forbundet med COVID-19, er langt større end de potentielle risici, der er forbundet med vacciner: de milliarder af indgivne doser og de igangværende undersøgelser viser, **at vacciner er sikre og effektive**.

2

Skal jeg stoppe min immundæmpende behandling for at blive vaccineret?

2. **Ikke nødvendigvis**. Visse lægemidler kan dog reducere vaccinenes effektivitet: **Kun din betroede specialist kan vurdere** (i tilfælde af stabil og velkontrolleret sygdom og på grundlag af de potentielle risici og fordele) **en eventuel midlertidig suspension** af din immundæmpende behandling i ugerne efter vaccinationen.

3

Skal jeg stoppe med at tage steroider (f.eks. Prednisolon) for at blive vaccineret?

3. Daglige doser af steroider på over 8-10 mg kan reducere vaccinationens effektivitet. For at sikre et passende vaccinationsrespons bør patientens **daglige dosis af steroider** derfor i overensstemmelse med anbefalingerne fra de europæiske videnskabelige selskaber **reduceres** til den mindste effektive dosis, **så længe sygdommen er stabil og velkontrolleret**. Enhver ændring i din behandling bør drøftes med din betroede specialist.

4. **Ja**, sundhedsministeriet og lægemiddelagenturerne i Europa mener, at en booster er hensigtsmæssig for alle patienter, der lider af systemiske autoimmune sygdomme, for at sikre en bedre vaccinationsdækning. **Boosteren kan gives 4 måneder efter din sidste dosis**.

4

Skal jeg modtage den tredje dosis af vaccinen? I bekræftende fald, hvor lang tid efter den anden dosis?

5

Hvem bør modtage en fjerde dosis?

5. Generelt er **patienter, der er under immundæmpende behandling, berettiget til og opfordres kraftigt til at få en fjerde dosis**. Intervallerne afhænger af den type vaccine, der tidligere er modtaget. Da der kan være undtagelser, bedes du konsultere din specialist for at få specifikke anbefalinger.



European
Reference
Network

for rare or low prevalence
complex diseases

Network
Connective Tissue
and Musculoskeletal
Diseases (ERN ReCONNET)

Beskyt dig selv: bær evt. en FFP2-maske indendørs, ventiler lukkede rum hyppigt, hold de anbefalede afstande til andre mennesker osv

6

Skal jeg få foretaget blodprøver for at måle anti-COVID-antistoffer, før jeg bliver vaccineret eller modtager den tredje dosis?

6. **Det er ikke nødvendigt**: Niveaue af antistoffer, der udvikles mod COVID-19, fortæller ikke, om og hvor meget du er beskyttet mod infektionen. **Den tredje dosis** vaccine til patienter, der lider af autoimmune sygdomme, **anbefales uanset antistofniveauet**.

*Antifosfolipid antistof syndrom, Ehlers-Danlos syndrom, Idiopatiske inflammatoriske myopatiser, IgG4-relaterede zykten, Mixed connective tissue disease, Relapsing Polychondritis, Sjögrens syndrom, Systemisk lupus erytematosus, Systemisk sklerodermi, Udifferentierede bindevævssygdomme