

COVID-19: Malattie sistemiche del tessuto connettivo* e vaccini

1

Ho una malattia autoimmune sistemica: devo vaccinarmi?

1. **Sì**: i vaccini anti-COVID-19, e in particolare i vaccini mRNA, sono raccomandati a tutte le persone che soffrono di malattie sistemiche del tessuto connettivo. I rischi associati al COVID-19 sono di gran lunga superiori a quelli potenziali associati ai vaccini: i miliardi di dosi somministrate e gli studi in corso dimostrano che **i vaccini sono sicuri ed efficaci**.

2

Devo interrompere la mia terapia immunosoppressiva per farmi vaccinare?

2. **Non necessariamente**. Alcuni farmaci però potrebbero ridurre l'efficacia del vaccino: **solo il suo specialista di fiducia può valutare** (in caso di malattia stabile e ben controllata e sulla base dei potenziali rischi e benefici) **un'eventuale sospensione temporanea** della terapia immunosoppressiva nelle settimane successive alla vaccinazione.

3

Devo smettere di prendere steroidi per farmi vaccinare?

3. Dosi giornaliere di steroidi superiori a 8-10 mg possono ridurre l'efficacia della vaccinazione. Per questo motivo, per garantire un'adeguata risposta alla vaccinazione, in accordo con le raccomandazioni delle società scientifiche europee, **la dose giornaliera** di steroidi assunta dal paziente **deve essere ridotta** a quella minima efficace, **finché la malattia è stabile e ben controllata**. Qualsiasi cambiamento nella terapia deve essere discusso con il suo specialista di fiducia.

4. **Sì**, i Ministeri della Salute e le Agenzie del Farmaco in Europa ritengono che un richiamo sia opportuno per tutti i pazienti affetti da malattie sistemiche del tessuto connettivo, per garantire una migliore copertura vaccinale. **Il richiamo può essere somministrato 4 mesi dopo l'ultima dose**.

4

Devo ricevere la terza dose di vaccino? Se sì, quanto tempo dopo la seconda dose?

5

Chi dovrebbe ricevere una quarta dose?

5. In generale, **i pazienti sotto terapia immunosoppressiva sono idonei e fortemente incoraggiati a ricevere una quarta dose**. Gli intervalli dipendono dal tipo di vaccino ricevuto in precedenza. Poiché ci possono essere delle eccezioni, si prega di consultare il proprio specialista per le raccomandazioni specifiche.

6

È necessario fare degli esami del sangue per misurare gli anticorpi prima di vaccinarsi o di prendere la terza dose?



European
Reference
Network

for rare or low prevalence
complex diseases

Network
Connective Tissue
and Musculoskeletal
Diseases (ERN ReCONNET)

Proteggiti: indossa una maschera FFP2 in casa, arieggia frequentemente gli spazi chiusi, mantieni le distanze raccomandate dalle altre persone, ecc.

6. **Non è necessario**: il livello di anticorpi sviluppati contro il COVID-19 non ci dice se e quanto si è protetti dall'infezione. **La terza dose** di vaccino per i pazienti che soffrono di malattie sistemiche del tessuto connettivo è **raccomandata indipendentemente dal livello di anticorpi**.

*Sindrome da Anticorpi Anti-fosfolipidi, Lupus Eritematoso Sistemico, Sclerosi Sistemica, Sindrome di Sjögren, Sindromi Ehlers-Danlos, Miopatie Infiammatorie Idiopatiche, Malattia da IgG4 correlata, Policodrite Ricorrente, Connettivite Indifferenziata, Connettivite Mista