

COVID-19: Doenças do tecido conjuntivo* e vacinas

1

Tenho uma doença do tecido conjuntivo: preciso vacinar-me?

1. **Sim**, as vacinas anti-COVID19 e em particular as vacinas mRNA, são recomendadas a todas as pessoas que sofrem de doenças do tecido conjuntivo. Os riscos associados à COVID-19 são muito maiores do que os potenciais riscos associados às vacinas: os milhares de milhões de doses administradas e os estudos em curso mostram que **as vacinas são seguras e eficazes**.

2

Tenho de parar a minha terapia imunossupressora para ser vacinado?

2. **Não necessariamente**. Contudo, alguns medicamentos poderão reduzir a eficácia da vacina: **só o seu médico habitual pode avaliar** (em caso de doença estável e bem controlada e com base nos potenciais riscos e benefícios) **uma eventual suspensão temporária** da sua terapia imunossupressora nas semanas que se seguem à vacinação.

3

Tenho de deixar de tomar corticosteróides para ser vacinado?

3. Doses diárias de corticosteróides acima de 8-10 mg podem reduzir a eficácia da vacinação. Por esta razão, para assegurar uma resposta de vacinação adequada, de acordo com as recomendações das sociedades científicas europeias, **a dose diária** de corticosteróides tomada pelo paciente **deve ser reduzida** ao mínimo eficaz, **desde que a doença esteja estável e bem controlada**. Quaisquer alterações na sua terapia devem ser discutidas com o seu médico habitual.

4. **Sim**, o Ministério da Saúde e as Autoridades de Medicamentos na Europa acreditam que um reforço é apropriado para todos os pacientes que sofrem de doenças do tecido conjuntivo, para assegurar uma melhor cobertura vacinal. **A dose adicional pode ser administrada 4 meses após a sua última dose**.

4

Devo receber a terceira dose da vacina? Se sim, quanto tempo após a segunda dose?

5

Quem deve receber uma quarta dose?

5. Em geral, **os pacientes sob terapia imunossupressora são elegíveis e fortemente encorajados a receber uma quarta dose**. Os intervalos dependem do tipo de vacina recebida anteriormente. Uma vez que pode haver exceções, por favor consulte o seu médico habitual para recomendações especificamente adequadas ao seu caso.

6

Preciso fazer análises ao sangue para medir os anticorpos anti-COVID antes de me vacinar ou tomar a terceira dose?

6. **Não é necessário**: o nível de anticorpos desenvolvidos contra a COVID-19 não nos diz se e quanto está protegido contra a infecção. **A terceira dose da vacina para doentes que sofrem de doenças do tecido conjuntivo é recomendada, independentemente do nível de anticorpos**.



European
Reference
Network

for rare or low prevalence
complex diseases

Network
Connective Tissue
and Musculoskeletal
Diseases (ERN ReCONNET)

Proteja-se: use uma máscara FFP2 em espaços fechados, areje frequentemente os espaços fechados, mantenha a distância recomendada de outras pessoas, etc.

*Síndrome antifosfolípídico, Síndrome de Ehlers-Danlos, Miopatias Inflamatórias Idiopáticas, Doença Relacionada com IgG4, Doença Mista do Tecido Conjuntivo, Policondrite Recidivante, Síndrome de Sjögren, Lupus Eritematoso Sistémico, Esclerose Sistémica, Doença Indiferenciada do Tecido Conjuntivo