

# COVID-19: Trastornos del tejido conectivo\* y vacunas

1

Tengo un trastorno del tejido conectivo: ¿debo vacunarme?

1. **Sí.** Las vacunas contra la COVID-19 y, en particular, las vacunas de ARNm, se recomiendan a todas las personas que padecen trastornos del tejido conectivo. Los riesgos asociados a la COVID-19 son mucho mayores que los riesgos potenciales asociados a las vacunas: los miles de millones de dosis administradas y los estudios en curso demuestran que **las vacunas son seguras y eficaces.**

2

¿Tengo que interrumpir mi tratamiento inmunosupresor para poder vacunarme?

2. **No necesariamente.** Sin embargo, algunos fármacos podrían reducir la eficacia de la vacuna. **Solo su especialista de confianza puede valorar** (en caso de enfermedad estable y bien controlada, y en base a los posibles riesgos y beneficios) **una eventual suspensión temporal** de su terapia inmunosupresora en las semanas siguientes a la vacunación.

3

¿Tengo que dejar de tomar corticoides para poder vacunarme?

3. Las dosis diarias de corticoides superiores a 8 mg - 10 mg pueden reducir la eficacia de la vacunación. Por esta razón, para asegurar una respuesta vacunal adecuada, y de acuerdo con las recomendaciones de las sociedades científicas europeas, **la dosis diaria de corticoides** que toma el paciente **debe reducirse** a la mínima eficaz, **siempre que la enfermedad esté estable y bien controlada.** Cualquier cambio en su terapia debe ser discutido con su especialista de confianza.

4. **Sí.** El Ministerio de Sanidad y la Agencia Europea de Medicamentos consideran que es conveniente un refuerzo para todos los pacientes que padecen trastornos del tejido conectivo, para asegurar así una mejor cobertura de vacunación. **El refuerzo puede administrarse 4 meses después de su última dosis.**

4

¿Debo recibir la tercera dosis de la vacuna? Si es así, ¿cuánto tiempo después de la segunda dosis?

5

¿Quién debe recibir una cuarta dosis?

5. En general, **los pacientes sometidos a terapia inmunosupresora son candidatos idóneos y se les recomienda encarecidamente que reciban una cuarta dosis.** Los intervalos dependen del tipo de vacuna recibida anteriormente. Dado que puede haber excepciones, consulte a su especialista las recomendaciones específicas para su caso concreto.

6

¿Es necesario hacerse un análisis de sangre para medir los anticuerpos anti-COVID antes de vacunarse o recibir la tercera dosis?

6. **No.** El nivel de anticuerpos desarrollado contra la COVID-19 no nos da información sobre si se está protegido de la infección y en qué medida. **La tercera dosis** de la vacuna para los pacientes que padecen trastornos de tejido conectivo **está recomendada independientemente del nivel de anticuerpos.**



European Reference Network

for rare or low prevalence complex diseases

Network  
Connective Tissue and Musculoskeletal Diseases (ERN ReCONNET)

**Protéjase: considere el uso de mascarillas FFP2 en interiores, ventile frecuentemente los espacios cerrados, mantenga las distancias recomendadas con otras personas, etc.**

\*Síndrome antifosfolipídico, Síndrome de Ehlers-Danlos, Miopatías inflamatorias idiopáticas, enfermedad relacionada con IgG4, enfermedad mixta del tejido conectivo, Policondritis recidivante, Síndrome de Sjögren, Lupus eritematoso sistémico, Esclerosis sistémica, Enfermedad indiferenciada del tejido conectivo